



Liebe WRC Donaubundmitglieder,

wir haben eine vollfunktionsfähige gut ausgestattete Kraftkammer und möchten, dass wir das weiterhin gewährleisten können. Dafür müssen sich bitte alle Nutzer der Kraftkammer an folgende Richtlinien halten:

- Mit den Trainingsgeräten - und utensilien sorgsam umgehen und wenn Beschädigungen auftauchen sollten, schnellstmöglich bitte beim Hauswart melden.
- Beim Benutzen der Trainingsbänke bitte ein Handtuch unterlegen und die Bänke nach dem Benutzen, desinfizieren.
- Die Gewichte "vorsichtig" ablegen, da durch die Wucht des Fallenlassens von Gewichten im 1.Stock - die Boote unter der Kraftkammer von den Auflagen rutschen können.
- Private Trainingsutensilien bitte im Spind aufbewahren und nicht in der Kraftkammer liegen lassen.
- Beim Verlassen der Kraftkammer bitte für Ordnung sorgen und die verwendeten Trainingsutensilien an ihren ursprünglichen Platz verstauen. Bitte auch keine Gewichte auf den Stangen lassen.
- Schweißrückstände (z.B. nach längeren Ergo-Einheiten auf dem Boden mit dem Wischmopp bitte entfernen. Das Wasser vom Reinigungsbehälter bitte gelegentlich wechseln.



VIELEN DANK FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG UND WIR WÜNSCHEN VIEL SPASS UND ERFOLG BEIM TRAINING, BEI DEM SICH DANN ALLE WOHL FÜHLEN!

